



**МЕНЮ**



31 января 2024 г.

Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

'302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>72,00</b>	<b>25,70</b>	<b>18,80</b>	<b>116,70</b>	<b>734,10</b>

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>72,00</b>	<b>25,70</b>	<b>18,80</b>	<b>116,70</b>	<b>734,10</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 53	Помидор свежий	26	9	0,3	0	1	3,6
ТТК 51	Плов из птицы	250	68	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
<b>ИТОГО :</b>		<b>327</b>	<b>120,00</b>	<b>27,80</b>	<b>21,60</b>	<b>91,40</b>	<b>673,60</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
<b>ИТОГО :</b>		<b>763</b>	<b>108,00</b>	<b>43,00</b>	<b>28,90</b>	<b>135,80</b>	<b>970,00</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 170</b>	<b>372,00</b>	<b>122,20</b>	<b>88,10</b>	<b>460,60</b>	<b>3 111,80</b>
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

