



МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

30 января 2024 г.



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,30	23,10	126,70	774,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
	Печенье "Творожное" 50 гр	0	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		465	72,00	18,30	23,10	126,70	774,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	7	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	120,00	26,20	23,00	91,20	680,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

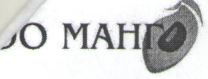
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
ИТОГО :		707	108,00	31,40	25,80	113,00	803,80
ИТОГО за день :		2 207	372,00	94,20	95,00	457,60	3 033,20

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Мерехова А.А.



30 января 2024 г.



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
ИТОГО :		707	108,00	31,40	25,80	113,00	803,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д


ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,30	23,10	126,70	774,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	7	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	120,00	26,20	23,00	91,20	680,20

ИТОГО за день :	1 742	300,00	75,90	71,90	330,90	2 258,60
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /
