



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Раздел меню	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	-------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя		60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая		200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника		200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая		60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :			520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя		60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая		200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника		200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая		60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :			520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	закуска	25	6,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)		80	78,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Макароны с сыром		140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 187	Компот из вишни		200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон		50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :			505	120,00	28,50	22,70	76,00	622,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей		200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей		220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком		200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	хлеб черн.	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный		50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ИТОГО :			737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

ИТОГО за день : 2 282 351,00 109,10 86,20 379,20 2 724,70

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Терехова



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Раздел меню	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	-------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей		200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей		220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком		200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	хлеб черн.	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный		50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ИТОГО :			737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя		60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая		200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника		200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая		60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :			520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	закуска	25	6,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)		80	78,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Макароны с сыром		140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 187	Компот из вишни		200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон		50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :			505	120,00	28,50	22,70	76,00	622,00

Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей		200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей		220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком		200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	хлеб черн.	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный		50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
204	Шаньга с сыром		58	22,4	6,6	6,9	14,7	149
ИТОГО :			795	119,40	43,60	34,40	121,10	967,50

ИТОГО за день : **2 556** **403,40** **130,90** **102,60** **401,90** **3 050,10**

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____