

28 сентября 2023 г.



МЕНЮ

Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 75 | 13,5 | 7,2 | 7 | 24,8 | 192 |
| 196 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 23,5 | 8,5 | 9,7 | 32,3 | 251 |
| ТТК 4 | Яблоко | 143 | 20 | 0,6 | 0 | 14 | 58,3 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 10 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ИТОГО : | | 628 | 67,00 | 18,60 | 18,30 | 87,30 | 587,30 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 75 | 13,5 | 7,2 | 7 | 24,8 | 192 |
| 196 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 23,5 | 8,5 | 9,7 | 32,3 | 251 |
| ТТК 4 | Яблоко | 143 | 20 | 0,6 | 0 | 14 | 58,3 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 10 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ИТОГО : | | 628 | 67,00 | 18,60 | 18,30 | 87,30 | 587,30 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 459 | Салат из свежих огурцов с перцем | 100 | 15 | 0,9 | 6,1 | 3,2 | 71,4 |
| ТТК 464 | Паста с курицей и соусом Бешамель | 260 | 82 | 26 | 12,6 | 37,8 | 372,5 |
| ТТК 33 | Компот из кураги | 200 | 16,5 | 1 | 0,1 | 27,5 | 110 |
| 15 | Булочка (хлеб) Спортивный | 43 | 6,5 | 5,2 | 3,9 | 16,3 | 122,1 |
| ИТОГО : | | 603 | 120,00 | 33,10 | 22,70 | 84,80 | 676,00 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10 | 8,5 | 1,7 | 5,7 | 7,6 | 85,5 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 70 | 8,4 | 0,6 | 0 | 2,4 | 11,2 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 250 | 66,5 | 20 | 17,1 | 45,2 | 428,6 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 8,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 57 | 5,1 | 4,5 | 1,8 | 28,3 | 147,4 |
| ИТОГО : | | 787 | 97,00 | 28,40 | 25,00 | 118,30 | 820,50 |

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехов АА



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10 | 8,5 | 1,7 | 5,7 | 7,6 | 85,5 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 70 | 8,4 | 0,6 | 0 | 2,4 | 11,2 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 250 | 66,5 | 20 | 17,1 | 45,2 | 428,6 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 8,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 57 | 5,1 | 4,5 | 1,8 | 28,3 | 147,4 |
| ИТОГО : | | 787 | 97,00 | 28,40 | 25,00 | 118,30 | 820,50 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 75 | 13,5 | 7,2 | 7 | 24,8 | 192 |
| 196 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 23,5 | 8,5 | 9,7 | 32,3 | 251 |
| ТТК 4 | Яблоко | 143 | 20 | 0,6 | 0 | 14 | 58,3 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 10 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ИТОГО : | | 628 | 67,00 | 18,60 | 18,30 | 87,30 | 587,30 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 459 | Салат из свежих огурцов с перцем | 100 | 15 | 0,9 | 6,1 | 3,2 | 71,4 |
| ТТК 464 | Паста с курицей и соусом Бешамель | 260 | 82 | 26 | 12,6 | 37,8 | 372,5 |
| ТТК 33 | Компот из кураги | 200 | 16,5 | 1 | 0,1 | 27,5 | 110 |
| 15 | Булочка (хлеб) Спортивный | 43 | 6,5 | 5,2 | 3,9 | 16,3 | 122,1 |
| ИТОГО : | | 603 | 120,00 | 33,10 | 22,70 | 84,80 | 676,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____