



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,35	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,65	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		520	72,00	24,00	18,40	104,50	678,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	72,00	20,80	28,70	86,60	685,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	30	12	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	17,9	13,9	28	322,8
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	22,5	3,3	10,2	42,8	269
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		590	120,00	25,40	26,40	116,50	807,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		763	108,00	42,50	28,10	137,20	966,70

ИТОГО за день :	2 353	372,00	112,70	101,60	444,80	3 137,80
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

(Подпись)
 / Марченкова Татьяна Александровна /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		763	108,00	42,50	28,10	137,20	966,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	72,00	20,80	28,70	86,60	685,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	30	12	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	17,9	13,9	28	322,8
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	22,5	3,3	10,2	42,8	269
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		590	120,00	25,40	26,40	116,50	807,00

ИТОГО за день :	1 833	300,00	88,70	83,20	340,30	2 459,20
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____
 Ответственный за питание _____

Марченкова Татьяна Александровна
Черехов