



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	21,40	17,90	95,90	629,20

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	21,40	17,90	95,90	629,20

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ИТОГО :		737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

ИТОГО за день :

1 767      231,00      79,80      63,30      298,20      2 076,90

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

//

27 декабря 2023 г.

Директор

Согласовано



# МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
<b>ИТОГО :</b>		737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
<b>ИТОГО :</b>		515	67,00	21,40	17,90	95,90	629,20

**Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	22,4	2,5	8	44,4	260,1
<b>ИТОГО :</b>		827	119,40	39,50	35,50	150,80	1 078,60

**ИТОГО за день :** 2 078      283,40    97,90    80,90    353,10    2 526,30

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //