

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

27 ноября 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>518</b>	<b>67,00</b>	<b>21,20</b>	<b>16,10</b>	<b>73,00</b>	<b>521,20</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>518</b>	<b>67,00</b>	<b>21,20</b>	<b>16,10</b>	<b>73,00</b>	<b>521,20</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	12,5	1,3	5	8,9	87
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	57	16,5	3,6	5,7	22,1	156,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>597</b>	<b>120,00</b>	<b>28,70</b>	<b>28,10</b>	<b>106,70</b>	<b>793,20</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>97,00</b>	<b>29,90</b>	<b>25,20</b>	<b>106,30</b>	<b>763,40</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 346</b>	<b>351,00</b>	<b>101,00</b>	<b>85,50</b>	<b>359,00</b>	<b>2 599,00</b>
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

27 ноября 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		518	67,00	21,20	16,10	73,00	521,20

### Комплекс на 120 руб

ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	12,5	1,3	5	8,9	87
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	57	16,5	3,6	5,7	22,1	156,2
<b>ИТОГО :</b>		597	120,00	28,70	28,10	106,70	793,20

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
<b>ИТОГО :</b>		808	119,40	32,60	33,70	153,10	1 038,00

**ИТОГО за день :** 2 635 403,40 112,40 103,10 439,10 3 115,80

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Бережкова*