



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	45	5,4	0,4	0	1,5	7,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	52	4,6	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		537	67,00	21,40	23,60	87,20	654,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	45	5,4	0,4	0	1,5	7,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	52	4,6	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		537	67,00	21,40	23,60	87,20	654,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	2	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	90	85,5	22,2	18,7	1,1	250
0	Капуста тушеная с перцем	150/10	16,5	3,5	4,8	17,6	126,6
ТТК 186	Компот из апельсин	200	13,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	120,00	29,80	24,70	61,90	573,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	18	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	97,00	33,60	33,40	106,30	863,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

27 сентября 2023 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	18	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	97,00	33,60	33,40	106,30	863,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	45	5,4	0,4	0	1,5	7,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	52	4,6	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		537	67,00	21,40	23,60	87,20	654,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	2	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	90	85,5	22,2	18,7	1,1	250
0	Капуста тушеная с перцем	150/10	16,5	3,5	4,8	17,6	126,6
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	13,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	120,00	29,80	24,70	61,90	573,80

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Марченкова Т.А.