



Директор \_\_\_\_\_  
 Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	72,00	24,30	11,80	76,40	509,00

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		570	120,00	35,00	19,30	96,80	699,90

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

ИТОГО за день :	1 797	300,00	96,50	55,40	295,50	2 061,90
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_



# МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

27 апреля 2024 г.

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	<b>ИТОГО :</b>	<b>507</b>	<b>72,00</b>	<b>24,30</b>	<b>11,80</b>	<b>76,40</b>	<b>509,00</b>

<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
	<b>ИТОГО :</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>	<b>35,00</b>	<b>19,30</b>	<b>96,80</b>	<b>699,90</b>

<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	<b>ИТОГО :</b>	<b>720</b>	<b>108,00</b>	<b>37,20</b>	<b>24,30</b>	<b>122,30</b>	<b>853,00</b>

**ИТОГО за день :**      **1 797**      **300,00**      **96,50**      **55,40**      **295,50**      **2 061,90**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Марченкова Татьяна Александровна*  
*Черехов*