

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

26 декабря 2023 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20

**Бесплатное питание 67 руб**

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20

**Комплекс на 120 руб**

447	Огурец соленый (гарнировка)	25	4	0,2	2,5	0,4	2,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
15	Булочка (хлеб) Спортивный	47	7	5,7	4,2	17,9	133,5
ИТОГО :		532	120,00	32,20	19,40	77,20	592,80

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :		713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

ИТОГО за день :

2 291

351,00

97,30

82,60

421,90

2 792,00

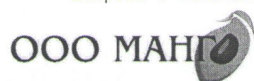
Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

/ /





Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>97,00</b>	<b>30,10</b>	<b>24,60</b>	<b>103,50</b>	<b>752,80</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>523</b>	<b>67,00</b>	<b>17,50</b>	<b>19,30</b>	<b>120,60</b>	<b>723,20</b>

**Комплекс на 120 руб**

447	Огурец соленый (гарнировка)	25	4	0,2	2,5	0,4	2,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
15	Булочка (хлеб) Спортивный	47	7	5,7	4,2	17,9	133,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>532</b>	<b>120,00</b>	<b>32,20</b>	<b>19,40</b>	<b>77,20</b>	<b>592,80</b>

**Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание**

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	22,4	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
<b>ИТОГО :</b>		<b>813</b>	<b>119,40</b>	<b>43,20</b>	<b>34,30</b>	<b>180,10</b>	<b>1 081,20</b>

**ИТОГО за день :**

**2 580**

**403,40**

**123,00**

**97,60**

**481,40**

**3 150,00**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

//