



МЕНЮ



Директор Для документов
Согласовано

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	52	14,5	3,3	5,2	20,2	142,5
ИТОГО :		502	120,00	25,70	27,10	89,30	709,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	10	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	57,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	59	5,3	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		729	97,00	28,30	24,20	101,80	721,80

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Жерихова АА

26 сентября 2023 г



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	10	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	57,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	59	5,3	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		729	97,00	28,30	24,20	101,80	721,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	52	14,5	3,3	5,2	20,2	142,5
ИТОГО :		502	120,00	25,70	27,10	89,30	709,50

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Смирнова А.А.