Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

26 марта 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
	ИТОГО :	528	72,00	24,60	17,10	82,20	580,90
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
	ИТОГО :	528	72,00	24,60	17,10	82,20	580,90
Комплекс на 120 руб							
ТТК 53	Помидор свежий	15	6,5	0,2	0	0,6	2,1
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	78,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	565	120,00	35,70	27,60	80,70	715,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	74,4	20,9	18,1	44,4	424,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	56	6,1	4,4	1,8	27,8	144,8
	ИТОГО :	709	108,00	30,80	25,70	107,30	778,30
	ИТОГО за день :	2 330	372,00	115,70	87,50	352,40	2 655,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Алексеева А.Н. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

26 марта 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	74,4	20,9	18,1	44,4	424,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	56	6,1	4,4	1,8	27,8	144,8
	ИТОГО :	709	108,00	30,80	25,70	107,30	778,30
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
	ИТОГО :	528	72,00	24,60	17,10	82,20	580,90
	Комплекс на 120 руб						
ТТК 53	Помидор свежий	15	6,5	0,2	0	0,6	2,1
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	78,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	565	120,00	35,70	27,60	80,70	715,30
	ИТОГО за день :	1 802	300,00	91,10	70,40	270,20	2 074,50

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.А.