

ООО МАНГО



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

26 февраля 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	12	5,2	5,4	21,8	158,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	72,00	23,80	17,50	70,70	536,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	12	5,2	5,4	21,8	158,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	72,00	23,80	17,50	70,70	536,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	37	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		612	120,00	30,20	38,70	97,70	863,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		715	108,00	29,70	25,00	105,30	762,10
ИТОГО за день :		2 387	372,00	107,50	98,70	344,40	2 697,80

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Марченкова Татьяна Александровна

Мерехов

ООО МАНГО



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»
26 февраля 2024 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		715	108,00	29,70	25,00	105,30	762,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	12	5,2	5,4	21,8	158,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	72,00	23,80	17,50	70,70	536,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	37	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		612	120,00	30,20	38,70	97,70	863,50

ИТОГО за день :		1 857	300,00	83,70	81,20	273,70	2 161,70
------------------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / *Смирнова А.А.* /