

25 сентября 2023



# МЕНЮ



Директор  
документов  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	56,7	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	5,1	6,7	1,4	44,1	215,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>727</b>	<b>97,00</b>	<b>33,60</b>	<b>22,00</b>	<b>118,80</b>	<b>810,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	151,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>480</b>	<b>67,00</b>	<b>22,40</b>	<b>14,60</b>	<b>87,60</b>	<b>564,10</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	45	5,5	0,4	0	1,5	7,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	75,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,045кг	0	30	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>562</b>	<b>120,00</b>	<b>26,60</b>	<b>20,20</b>	<b>88,60</b>	<b>642,60</b>

Заведующий производством  / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание 

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: **манго18.рф**

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

25 сентября 2023 г.



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		511	67,00	22,10	23,00	83,00	627,70

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		480	67,00	22,40	14,60	87,60	564,10

### Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	45	5,5	0,4	0	1,5	7,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	75,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,045кг	0	30	0	0	0	
ИТОГО :		562	120,00	26,60	20,20	88,60	642,60

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	56,7	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	5,1	6,7	1,4	44,1	215,7
ИТОГО :		727	97,00	37,30	24,60	117,90	843,90

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Терехова /