



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	72,00	23,80	13,30	75,20	518,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		732	108,00	29,10	25,70	101,20	760,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	87	9,5	1,4	4,4	6,6	72,2
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	62,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		605	120,00	31,90	22,30	102,10	734,20

ИТОГО за день :	2 352	372,00	108,70	77,80	369,80	2 621,00
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /

 Мерехов АА

