



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 26 | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10 | 23,5 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК | Сырники из творога | 50 | 30 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 55 | 5,5 | 4,4 | 1,8 | 27,3 | 142,2 |
| ИТОГО : | | 515 | 67,00 | 22,00 | 19,60 | 94,30 | 637,10 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 67 | Салат из свежих огурцов | 100 | 25,5 | 0,7 | 6 | 2,3 | 66 |
| ТТК 464 | Паста с курицей и соусом Бешамель | 260 | 85,5 | 26 | 12,6 | 37,8 | 372,5 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 617 | 120,00 | 30,50 | 19,70 | 76,70 | 609,60 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 11 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 58 | Горбуша в омлете | 100 | 55 | 18,1 | 13,9 | 3,1 | 209,6 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 15,45 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 11 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,55 | 6 | 1,3 | 39,3 | 192,1 |
| ИТОГО : | | 727 | 97,00 | 29,90 | 29,80 | 109,70 | 837,00 |

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 26 | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10 | 23,5 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК | Сырники из творога | 50 | 30 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 55 | 5,5 | 4,4 | 1,8 | 27,3 | 142,2 |
| ИТОГО : | | 515 | 67,00 | 22,00 | 19,60 | 94,30 | 637,10 |

| | | | | | | |
|------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | 2 374 | 351,00 | 104,40 | 88,70 | 375,00 | 2 720,80 |
|------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мерехов А.А. /

24 ноября 2023 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 11 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 58 | Горбуша в омлете | 100 | 55 | 18,1 | 13,9 | 3,1 | 209,6 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 15,45 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 11 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,55 | 6 | 1,3 | 39,3 | 192,1 |
| ИТОГО : | | 727 | 97,00 | 29,90 | 29,80 | 109,70 | 837,00 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 26 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 23,5 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК | Сырники из творога | 50 | 30 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 55 | 5,5 | 4,4 | 1,8 | 27,3 | 142,2 |
| ИТОГО : | | 515 | 67,00 | 22,00 | 19,60 | 94,30 | 637,10 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 67 | Салат из свежих огурцов | 100 | 25,5 | 0,7 | 6 | 2,3 | 66 |
| ТТК 464 | Паста с курицей и соусом Бешамель | 260 | 85,5 | 26 | 12,6 | 37,8 | 372,5 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 617 | 120,00 | 30,50 | 19,70 | 76,70 | 609,60 |

Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 11 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 58 | Горбуша в омлете | 100 | 55 | 18,1 | 13,9 | 3,1 | 209,6 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 15,45 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 11 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,55 | 6 | 1,3 | 39,3 | 192,1 |
| 204 | Шаньга с сыром | 58 | 22,4 | 6,6 | 6,9 | 14,7 | 149 |
| ИТОГО : | | 785 | 119,40 | 36,50 | 36,70 | 124,40 | 986,00 |

| | | | | | | |
|------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | 2 644 | 403,40 | 118,90 | 105,80 | 405,10 | 3 069,70 |
|------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Дерехов А.А.