



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,7	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		703	97,00	32,00	23,90	102,20	722,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		516	67,00	21,30	16,50	83,60	578,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	35	5	0,4	0	1,4	4,9
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	82,5	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
0	Маффин	70	16	0	0	0	
ИТОГО :		605	120,00	21,90	20,50	83,90	602,20

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Александрова АА

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

24 октября 2023 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		516	67,00	21,30	16,50	83,60	578,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		516	67,00	21,30	16,50	83,60	578,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	35	5	0,4	0	1,4	4,9
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	82,5	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
0	Маффин	70	16	0	0	0	
ИТОГО :		605	120,00	21,90	20,50	83,90	602,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,7	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		703	97,00	32,00	23,90	102,20	722,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Мерехова АА