



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		542	72,00	21,00	22,00	101,70	688,40

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		725	108,00	37,30	25,30	114,80	804,50

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	34,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		605	120,00	28,50	30,00	106,90	809,40

ИТОГО за день :	2 400	372,00	111,80	98,30	418,90	2 969,20
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_





# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7			111,2
ТТК 479	Котлета из индейки		21,5	4,7			111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	90	59,5	18,2	7,9	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	4	0,2	0	20	77,7
	<b>ИТОГО :</b>	<b>725</b>	<b>108,00</b>	<b>37,30</b>	<b>25,30</b>	<b>114,80</b>	<b>804,50</b>

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
	<b>ИТОГО :</b>	<b>542</b>	<b>72,00</b>	<b>21,00</b>	<b>22,00</b>	<b>101,70</b>	<b>688,40</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	34,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
	<b>ИТОГО :</b>	<b>605</b>	<b>120,00</b>	<b>28,50</b>	<b>30,00</b>	<b>106,90</b>	<b>809,40</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>1 872</b>	<b>300,00</b>	<b>86,80</b>	<b>77,30</b>	<b>323,40</b>	<b>2 302,30</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Мерехов А.А. /