



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	119	16,5	0,5	0	11,7	48,6
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		604	67,00	18,50	18,30	85,00	577,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	40	4	3,2	1,3	19,9	103,4
ИТОГО :		500	67,00	18,70	17,10	94,90	606,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	30,5	1	6,1	3,5	74
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		610	120,00	28,90	35,00	91,00	796,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		710	97,00	26,00	24,40	107,80	760,40

ИТОГО за день :		2 424	351,00	92,10	94,80	378,70	2 741,10
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Мерехова АА



МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»
23 ноября 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		710	97,00	26,00	24,40	107,80	760,40
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	40	4	3,2	1,3	19,9	103,4
ИТОГО :		500	67,00	18,70	17,10	94,90	606,40
Комплекс на 120 руб							
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	30,5	1	6,1	3,5	74
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		610	120,00	28,90	35,00	91,00	796,70
Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание							
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ИТОГО :		805	119,40	28,70	32,90	154,60	1 035,00
ИТОГО за день :		2 625	403,40	102,30	109,40	448,30	3 198,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /