

23 октября 2023



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	36,5	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>67,00</b>	<b>22,50</b>	<b>23,50</b>	<b>79,30</b>	<b>618,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	47	10	12	6,7	173,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>487</b>	<b>67,00</b>	<b>20,30</b>	<b>18,20</b>	<b>83,10</b>	<b>575,10</b>

### Комплекс на 120 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	35	5,6	0,3	3,5	0,6	3,9
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	60	17,4	3,8	6	23,3	164,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>545</b>	<b>120,00</b>	<b>25,80</b>	<b>28,40</b>	<b>97,50</b>	<b>720,60</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>706</b>	<b>97,00</b>	<b>33,30</b>	<b>28,00</b>	<b>114,90</b>	<b>839,20</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /



# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>706</b>	<b>97,00</b>	<b>33,30</b>	<b>28,00</b>	<b>114,90</b>	<b>839,20</b>

### Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	47	10	12	6,7	173,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>487</b>	<b>67,00</b>	<b>20,30</b>	<b>18,20</b>	<b>83,10</b>	<b>575,10</b>

### Комплекс на 120 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	35	5,6	0,3	3,5	0,6	3,9
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	60	17,4	3,8	6	23,3	164,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>545</b>	<b>120,00</b>	<b>25,80</b>	<b>28,40</b>	<b>97,50</b>	<b>720,60</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /