Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

23 января 2024 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
	ИТОГО :	514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
	ИТОГО :	514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60
Комплекс на 120 руб							
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	26	3,3	10,2	42,8	269
	ИТОГО :	592	120,00	35,40	27,80	129,30	874,10
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	745	108,00	27,40	33,30	102,10	815,20
	ИТОГО за день :	2 365	372,00	105,40	93,30	404,80	2 858,50

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Т.Н. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

23 января 2024 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	745	108,00	27,40	33,30	102,10	815,20
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
	ИТОГО :	514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60
	Комплекс на 120 руб						
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	26	3,3	10,2	42,8	269
	ИТОГО :	592	120,00	35,40	27,80	129,30	874,10
	ИТОГО за день :	1 851	300,00	84,10	77,20	318,10	2 273,90

Заведующий производством

Марченкова Татьяна Александровна

Ответственный за питание