Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

22 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	490	72,00	22,20	29,60	75,80	657,30
	Комплекс на 120 руб						
ТТК 45	Огурец свежий	12	4,5	0,1	0	0,4	1,9
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	612	120,00	39,20	28,70	101,90	825,10
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	723	108,00	28,80	25,40	101,20	756,60
	ИТОГО за день :	**2 433**	**372,00**	**109,50**	**99,50**	**374,60**	**2 837,70**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна

Ответственный за питание _____ Терехова Т.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

22 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	723	108,00	28,80	25,40	101,20	756,60
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	490	72,00	22,20	29,60	75,80	657,30
Комплекс на 120 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	12	4,5	0,1	0	0,4	1,9
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	612	120,00	39,20	28,70	101,90	825,10
	ИТОГО за день :	1 825	300,00	90,20	83,70	278,90	2 239,00

Заведующий производством / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание Терехова Н.А.