

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

22 января 2024 г.

Директор

Согласовано

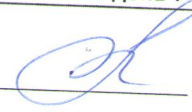
Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	52	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		497	72,00	22,50	21,40	80,70	602,60

Комплекс на 120 руб							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	34,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		610	120,00	26,80	28,00	71,30	635,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		707	108,00	33,20	28,00	123,00	874,80
ИТОГО за день :		2 341	372,00	98,50	98,30	401,80	2 871,80

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /
