Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

21 декабря 2023 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	510	67,00	21,60	19,40	91,80	624,20
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	510	67,00	21,60	19,40	91,80	624,20
Комплекс на 120 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	35	10,5	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	71	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
	ИТОГО :	590	120,00	28,40	20,00	120,60	769,60
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	46	5	3,7	1,5	22,8	118,9
	ИТОГО :	706	97,00	25,70	24,30	105,80	750,00
	ИТОГО за день :	2 316	351,00	97,30	83,10	410,00	2 768,00

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Т.А. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

21 декабря 2023 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	46	5	3,7	1,5	22,8	118,9
	ИТОГО :	706	97,00	25,70	24,30	105,80	750,00
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	510	67,00	21,60	19,40	91,80	624,20
Комплекс на 120 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	35	10,5	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	71	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
	ИТОГО :	590	120,00	28,40	20,00	120,60	769,60
Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	46	5	3,7	1,5	22,8	118,9
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	22,4	2,5	8	44,4	260,1
	ИТОГО :	796	119,40	28,20	32,30	150,20	1 010,10
	ИТОГО за день :	2 602	403,40	103,90	96,00	468,40	3 153,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Верехова