Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

21 ноября 2023 г

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
	ИТОГО :	516	67,00	21,30	16,50	83,60	578,40
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,7	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
	ИТОГО :	703	97,00	32,00	23,90	102,20	722,90
	ИТОГО за день :	**1 219**	**164,00**	**53,30**	**40,40**	**185,80**	**1 301,30**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.Н.