

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкин»

21 сентября 2022

Для документов  
Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7	5,6	42,2	250,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	67,00	23,70	24,30	92,70	685,30

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7	5,6	42,2	250,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	67,00	23,70	24,30	92,70	685,30

### Комплекс на 120 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	73	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	145	13,5	3,3	4,1	34,1	190
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		515	120,00	30,40	34,90	79,00	754,70

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	22	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	68	3,4	4,9	1,5	29,1	149,6
ИТОГО :		821	97,00	28,10	31,30	109,40	841,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Терехова А. /



ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

21 сентября 2023

Документов

Директор

Согласовано



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	22	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	68	3,4	4,9	1,5	29,1	149,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>821</b>	<b>97,00</b>	<b>28,10</b>	<b>31,30</b>	<b>109,40</b>	<b>841,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7	5,6	42,2	250,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>530</b>	<b>67,00</b>	<b>23,70</b>	<b>24,30</b>	<b>92,70</b>	<b>685,30</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	73	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	145	13,5	3,3	4,1	34,1	190
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>120,00</b>	<b>30,40</b>	<b>34,90</b>	<b>79,00</b>	<b>754,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Мерихова АА