

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

21 февраля 2024 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	21,00	95,50	666,90

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	37	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		600	120,00	22,90	25,10	79,20	647,80

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		718	108,00	36,60	25,10	110,00	780,90

ИТОГО за день :	2 374	372,00	109,50	92,20	380,20	2 762,50
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /  
 / Тереховед /



Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

21 февраля 2024 г.



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорийность (ккал)
<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>718</b>	<b>108,00</b>	<b>36,60</b>	<b>25,10</b>	<b>110,00</b>	<b>780,90</b>
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>528</b>	<b>72,00</b>	<b>25,00</b>	<b>21,00</b>	<b>95,50</b>	<b>666,90</b>
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	37	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>600</b>	<b>120,00</b>	<b>22,90</b>	<b>25,10</b>	<b>79,20</b>	<b>647,80</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 846</b>	<b>300,00</b>	<b>84,50</b>	<b>71,20</b>	<b>284,70</b>	<b>2 095,60</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_