

Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	16	6	0,1	0	0,5	2,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	Сырок творожный глазированный шоколадный Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
ИТОГО :		506	120,00	26,40	18,50	81,80	590,30

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	16,5	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		755	108,00	27,60	34,00	103,50	828,50

ИТОГО за день : 2 289 372,00 96,60 84,70 358,70 2 588,00

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /  
Зерехов





Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	16,5	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>755</b>	<b>108,00</b>	<b>27,60</b>	<b>34,00</b>	<b>103,50</b>	<b>828,50</b>

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

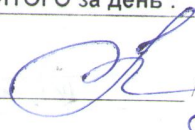
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>514</b>	<b>72,00</b>	<b>21,30</b>	<b>16,10</b>	<b>86,70</b>	<b>584,60</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	16	6	0,1	0	0,5	2,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	Сырок творожный глазированный шоколадный Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>506</b>	<b>120,00</b>	<b>26,40</b>	<b>18,50</b>	<b>81,80</b>	<b>590,30</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>1 775</b>	<b>300,00</b>	<b>75,30</b>	<b>68,60</b>	<b>272,00</b>	<b>2 003,40</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /  
