



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>527</b>	<b>67,00</b>	<b>21,20</b>	<b>17,70</b>	<b>110,10</b>	<b>678,30</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>527</b>	<b>67,00</b>	<b>21,20</b>	<b>17,70</b>	<b>110,10</b>	<b>678,30</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,86	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,24	5,6	1,2	36,6	178,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>796</b>	<b>97,00</b>	<b>28,30</b>	<b>31,00</b>	<b>117,90</b>	<b>872,50</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	77,5	17,6	15,8	2,6	224
0	Капуста тушеная с перцем	150/10	19	3,5	4,8	17,6	126,6
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
0	Маффин	70	16	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>120,00</b>	<b>21,10</b>	<b>20,60</b>	<b>43,80</b>	<b>440,60</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Шерехова И.И. /



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,86	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,24	5,6	1,2	36,6	178,7
<b>ИТОГО :</b>		796	97,00	28,30	31,00	117,90	872,50

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		527	67,00	21,20	17,70	110,10	678,30

### Комплекс на 120 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	77,5	17,6	15,8	2,6	224
0	Капуста тушеная с перцем	150/10	19	3,5	4,8	17,6	126,6
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
0	Маффин	70	16	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		510	120,00	21,10	20,60	43,80	440,60

### Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,86	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,64	4,7	1	31	151,7
9	Маффины с шоколадной крошкой	70	23	3,3	10,2	42,8	269
<b>ИТОГО :</b>		858	119,40	30,70	41,00	155,10	1 114,50

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Мерехова*



19 октября 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>523</b>	<b>67,00</b>	<b>17,50</b>	<b>19,30</b>	<b>120,60</b>	<b>723,20</b>

### Бесплатное питание 67 руб

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>523</b>	<b>67,00</b>	<b>17,50</b>	<b>19,30</b>	<b>120,60</b>	<b>723,20</b>

### Комплекс на 120 руб

0	Салат из свежих помидор с перцем	100	15,5	0,8	6,1	4,2	75
ТТК 398	Рагу из свинины	200	65	12,7	26,1	19	363
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 325	Язычки слоеные	70	19,5	4,1	20,5	33,9	333
<b>ИТОГО :</b>		<b>570</b>	<b>120,00</b>	<b>17,60</b>	<b>52,70</b>	<b>84,50</b>	<b>881,00</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	59,9	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>733</b>	<b>97,00</b>	<b>31,80</b>	<b>23,80</b>	<b>125,80</b>	<b>845,30</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

19 октября 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	59,9	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>733</b>	<b>97,00</b>	<b>31,80</b>	<b>23,80</b>	<b>125,80</b>	<b>845,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>523</b>	<b>67,00</b>	<b>17,50</b>	<b>19,30</b>	<b>120,60</b>	<b>723,20</b>

### Комплекс на 120 руб

0	Салат из свежих помидор с перцем	100	15,5	0,8	6,1	4,2	75
ТТК 398	Рагу из свинины	200	65	12,7	26,1	19	363
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 325	Язычки слоеные	70	19,5	4,1	20,5	33,9	333
<b>ИТОГО :</b>		<b>570</b>	<b>120,00</b>	<b>17,60</b>	<b>52,70</b>	<b>84,50</b>	<b>881,00</b>

### Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	59,9	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	2,6	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 325	Язычки слоеные	82	22,4	4,8	24,1	39,7	390,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>835</b>	<b>119,40</b>	<b>38,70</b>	<b>48,40</b>	<b>179,30</b>	<b>1 302,90</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /