



МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

19 февраля 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
210	Сырная палочка	52	15,5	3,3	5,2	20,2	142,5
ИТОГО :		602	120,00	27,30	29,10	102,80	780,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		707	108,00	33,20	28,00	123,00	874,80

ИТОГО за день :	2 363	372,00	92,50	98,90	479,40	3 173,60
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

Татьяна Александровна Марченкова
 / Марченкова Татьяна Александровна /



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		707	108,00	33,20	28,00	123,00	874,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		537	73,20	16,00	20,90	128,20	764,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
210	Сырная палочка	52	15,5	3,3	5,2	20,2	142,5
ИТОГО :		602	120,00	27,30	29,10	102,80	780,80

ИТОГО за день :	1 846	301,20	76,50	78,00	354,00	2 420,10
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / *Иванов Иван* /