

ООО МАНГО

**МЕНЮ**

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

18 декабря 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	97,00	33,30	28,00	114,90	839,20

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
447	Огурец соленый (гарнировка)	40	6,4	0,3	4	0,7	4,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		500	67,00	17,50	22,60	112,90	687,90

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		610	120,00	28,30	28,20	102,40	782,00

**Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	22,4	2,5	8	44,4	260,1
ИТОГО :		796	119,40	35,80	36,00	159,30	1 099,30

ИТОГО за день :

2 611

403,40

114,90

114,80

489,50

3 408,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /





Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

447	Огурец соленый (гарнировка)	40	6,4	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,5	0,8	15	77
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>67,00</b>	<b>17,50</b>	<b>22,60</b>	<b>112,90</b>	<b>687,90</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

447	Огурец соленый (гарнировка)	40	6,4	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,5	0,8	15	77
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>67,00</b>	<b>17,50</b>	<b>22,60</b>	<b>112,90</b>	<b>687,90</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>706</b>	<b>97,00</b>	<b>33,30</b>	<b>28,00</b>	<b>114,90</b>	<b>839,20</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>610</b>	<b>120,00</b>	<b>28,30</b>	<b>28,20</b>	<b>102,40</b>	<b>782,00</b>

**ИТОГО за день :** **2 316**      **351,00**      **96,60**      **101,40**      **443,10**      **2 997,00**

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

*Мерехова А.А.*