



18 сентября 2023 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	31,5	10,6	4,3	9	116,1
3	Бутерброд с сыром	45/15	15,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		510	67,00	25,20	16,60	71,30	534,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	31,5	10,6	4,3	9	116,1
3	Бутерброд с сыром	45/15	15,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		510	67,00	25,20	16,60	71,30	534,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	35	4	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	82	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	50	14	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		545	120,00	29,50	17,60	85,80	625,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	74	6,6	5,9	2,4	36,7	191,3
ИТОГО :		804	97,00	28,90	26,20	116,10	802,90

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Терехова Н.Н. /



18 сентября 2023 г



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	31,5	10,6	4,3	9	116,1
3	Бутерброд с сыром	45/15	15,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		510	67,00	25,20	16,60	71,30	534,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	35	4	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	82	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	50	14	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		545	120,00	29,50	17,60	85,80	625,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	74	6,6	5,9	2,4	36,7	191,3
ИТОГО :		794	97,00	28,60	25,80	114,40	791,00

Заведующий производством _____

Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____