Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

18 января 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	27	9,5	0,2	0	0,9	4,3
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	70	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	507	120,00	29,60	22,70	88,10	680,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,35	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	65	7,15	5,2	2,1	32,3	168
	ИТОГО :	728	108,00	33,10	25,70	110,50	806,80
	ИТОГО за день :	2 355	372,00	103,70	80,00	378,60	2 652,50

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

18 января 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,35	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	65	7,15	5,2	2,1	32,3	168
	ИТОГО :	728	108,00	33,10	25,70	110,50	806,80
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	27	9,5	0,2	0	0,9	4,3
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	70	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	507	120,00	29,60	22,70	88,10	680,30
	ИТОГО за день :	**1 795**	**300,00**	**83,20**	**64,20**	**288,60**	**2 069,80**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова