

17 октября 2023



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Н
сбо
реп

Т
Т
Т
Т

Т
Т

Т
Т
Т
Т
Т

1
ТТ
ТТ
ТТ
Т

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

Комплекс на 120 руб

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		496	120,00	31,20	23,20	95,90	700,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		702	97,00	31,30	24,40	114,20	797,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

