Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

17 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
	ИТОГО :	514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
	ИТОГО :	514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50
	Комплекс на 120 руб						
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	Сырок творожный глазированный со вкусом ванили Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
	ИТОГО :	497	120,00	25,60	17,20	73,80	537,90
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10
	ИТОГО за день :	2 237	372,00	99,30	79,70	343,00	2 438,00

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.А.

_____

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

17 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
	ИТОГО :	514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50
Комплекс на 120 руб							
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	Сырок творожный глазированный со вкусом ванили Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
	ИТОГО :	497	120,00	25,60	17,20	73,80	537,90
	ИТОГО за день :	1 723	300,00	79,70	60,40	264,50	1 873,50

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Н.А. /