

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

16 ноября 2023 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Куричка ряба"	90	60,7	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	2,8	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		742	97,00	32,20	23,90	118,70	823,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	47	14,8	6	12,6	162,6
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	67,00	23,20	13,30	79,20	529,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	15	4,5	0,2	0	0,6	2,1
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	78,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	120,00	31,80	26,20	82,70	690,60

Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Куричка ряба"	90	60,7	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	2,8	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
ИТОГО :		837	119,40	34,90	32,40	165,50	1 097,80

ИТОГО за день :	2 569	403,40	122,10	95,80	446,10	3 141,20
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	47	14,8	6	12,6	162,6
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	67,00	23,20	13,30	79,20	529,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	15	4,5	0,2	0	0,6	2,1
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	78,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	120,00	31,80	26,20	82,70	690,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	60,7	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	2,8	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		742	97,00	32,20	23,90	118,70	823,20

ИТОГО за день : **2 255** **351,00** **104,70** **82,70** **401,20** **2 766,60**

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

Александрова