



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>16,30</b>	<b>76,50</b>	<b>539,3</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>16,30</b>	<b>76,50</b>	<b>539,3</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	15	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 51	Плов из птицы	250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
<b>ИТОГО :</b>		<b>660</b>	<b>120,00</b>	<b>27,60</b>	<b>33,70</b>	<b>131,20</b>	<b>939,7</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>97,00</b>	<b>29,90</b>	<b>25,20</b>	<b>106,30</b>	<b>763,</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /



ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

16 октября 2023



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		475	67,90	24,50	16,40	89,40	604,60

### Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	15	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 51	Плов из птицы	250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
<b>ИТОГО :</b>		660	120,00	27,60	33,70	131,20	939,70

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	49	4,9	3,9	1,6	24,3	126,7
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
<b>ИТОГО :</b>		767	119,40	36,40	32,60	117,30	902,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Мерехов*