







# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		763	108,00	28,40	34,10	110,80	872,30
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		510	72,00	27,40	12,90	85,80	570,70
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	30,5	3,1	9	42,8	259
<b>ИТОГО :</b>		570	120,00	32,30	22,60	117,90	798,50
<b>ИТОГО за день :</b>		1 843	300,00	88,10	69,60	314,50	2 241,50

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Марченкова Татьяна Александровна*  
*Мерехов*