

15 ноября 2023 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ИТОГО :		615	120,00	25,50	33,10	108,60	838,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ИТОГО :		737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

ИТОГО за день :	2 392	351,00	106,10	96,60	411,80	2 941,20
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

Мерехова А.А.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ИТОГО :		737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ИТОГО :		615	120,00	25,50	33,10	108,60	838,50

ИТОГО за день :	1 872	284,00	84,30	78,60	313,40	2 299,10
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____