



15 сентября 2023 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	44,1	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	20,80	18,90	87,80	602,90

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	44,1	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	20,80	18,90	87,80	602,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	40	5	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	68,5	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	151,7
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,045кг	0	30	0	0	0	
ИТОГО :		535	120,00	25,10	10,90	87,40	546,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		719	97,00	24,70	30,40	117,90	839,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		719	97,00	24,70	30,40	117,90	839,70

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	44,1	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	20,80	18,90	87,80	602,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	40	5	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	68,5	19,5	9,7	28	277,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	151,7
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,045кг	0	30	0	0	0	
ИТОГО :		535	120,00	25,10	10,90	87,40	546,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

Марченкова Татьяна Александровна /