ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

15 апреля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
	ИТОГО :	524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	465	72,00	22,50	12,10	79,30	512,60
Комплекс на 120 руб							
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	30,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	580	120,00	27,70	20,20	97,70	681,70
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00
	ИТОГО за день :	2 289	372,00	108,30	76,50	421,70	2 796,30

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Т.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

15 апреля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	465	72,00	22,50	12,10	79,30	512,60
	Комплекс на 120 руб						
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	30,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	580	120,00	27,70	20,20	97,70	681,70
	ИТОГО за день :	1 765	300,00	87,40	56,60	299,30	2 047,30

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Т.А.