

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

15 февраля 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	37	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 51	Плов из птицы	250	68	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		585	120,00	21,80	24,80	91,90	679,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	108,00	33,20	25,90	110,40	809,40

ИТОГО за день :	2 438	372,00	96,00	82,30	382,30	2 653,80
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

Марченкова Татьяна Александровна
Зерехова А.А.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	108,00	33,20	25,90	110,40	809,40

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

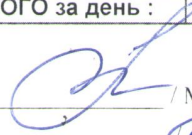
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	37	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 51	Плов из птицы	250	68	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		585	120,00	21,80	24,80	91,90	679,00

ИТОГО за день : **1 878** **300,00** **75,50** **66,50** **292,30** **2 071,10**

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /
