



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	30	9	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
210	Сырная палочка	52	15	3,3	5,2	20,2	142,5
ИТОГО :		532	120,00	21,20	29,70	74,50	659,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :		713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

ИТОГО за день : **2 353** **351,00** **83,50** **85,90** **350,20** **2 514,70**

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____



14 ноября 2023 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :		713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	30	9	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
210	Сырная палочка	52	15	3,3	5,2	20,2	142,5
ИТОГО :		532	120,00	21,20	29,70	74,50	659,70

ИТОГО за день :	1 799	284,00	67,40	70,10	264,10	1 963,60
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____