



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		518	67,00	21,20	16,10	73,00	521,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		518	67,00	21,20	16,10	73,00	521,20

Комплекс на 120 руб

	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		500	120,00	28,80	19,30	101,80	687,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

ИТОГО за день :	2 249	351,00	101,10	76,70	354,10	2 492,90
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Мерехов



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

13 ноября 2023 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		518	67,00	21,20	16,10	73,00	521,20

Комплекс на 120 руб

	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		500	120,00	28,80	19,30	101,80	687,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
ИТОГО :		808	119,40	32,60	33,70	153,10	1 038,00

ИТОГО за день :		2 538	403,40	112,50	94,30	434,20	3 009,70
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Мерехова А.А.