



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 53	Помидор свежий	45	5,4	0,5	0	1,8	6,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	52	4,6	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		537	67,00	21,50	23,60	87,50	653,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 53	Помидор свежий	45	5,4	0,5	0	1,8	6,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	52	4,6	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		537	67,00	21,50	23,60	87,50	653,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	90	85,5	22,2	18,7	1,1	250
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		525	120,00	33,90	25,90	75,30	657,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	18	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	97,00	33,60	33,40	106,30	863,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

С. С. Марченкова



МЕНЮ



13 сентября 2023 г.

Для документов

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	18	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	97,00	33,60	33,40	106,30	863,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 53	Помидор свежий	45	5,4	0,5	0	1,8	6,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	52	4,6	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		537	67,00	21,50	23,60	87,50	653,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	90	85,5	22,2	18,7	1,1	250
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		525	120,00	33,90	25,90	75,30	657,00

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____