



# МЕНЮ

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>618</b>	<b>67,00</b>	<b>18,50</b>	<b>18,30</b>	<b>86,30</b>	<b>583,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>618</b>	<b>67,00</b>	<b>18,50</b>	<b>18,30</b>	<b>86,30</b>	<b>583,30</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 450	Салат из свежей капусты с перцем	80	6	1,2	4,1	7,5	66,8
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	80	77,5	19,7	16,6	1	222,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>550</b>	<b>120,00</b>	<b>27,00</b>	<b>29,90</b>	<b>74,80</b>	<b>676,00</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>772</b>	<b>97,00</b>	<b>26,20</b>	<b>23,90</b>	<b>107,30</b>	<b>755,10</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Берехова А.А. /

12 октября 2023



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>772</b>	<b>97,00</b>	<b>26,20</b>	<b>23,90</b>	<b>107,30</b>	<b>755,10</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>618</b>	<b>67,00</b>	<b>18,50</b>	<b>18,30</b>	<b>86,30</b>	<b>583,30</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 450	Салат из свежей капусты с перцем	80	6	1,2	4,1	7,5	66,8
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	80	77,5	19,7	16,6	1	222,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>550</b>	<b>120,00</b>	<b>27,00</b>	<b>29,90</b>	<b>74,80</b>	<b>676,00</b>

**Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание**

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	58	3,5	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	22	13,1	9,7	76,6	328,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>878</b>	<b>119,40</b>	<b>39,80</b>	<b>33,80</b>	<b>186,40</b>	<b>1 096,70</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Терехова /