



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 450	Салат из свежей капусты с перцем	100	6,5	1,5	5,1	9,4	83,6
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	17,5	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		600	120,00	29,60	29,80	115,00	843,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	10	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	57,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	59	5,3	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		729	97,00	28,30	24,20	101,80	721,80

Заведующий производством _____

Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Жерехова А.А.

12 сентября 2023 г



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	10	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	57,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	59	5,3	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		729	97,00	28,30	24,20	101,80	721,80

Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Комплекс на 120 руб							
ТТК 450	Салат из свежей капусты с перцем	100	6,5	1,5	5,1	9,4	83,6
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	17,5	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		600	120,00	29,60	29,80	115,00	843,10

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / *Зерехов И.А.*