

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

11 октября 2023



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		535	67,00	21,80	23,30	88,70	660,20

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		535	67,00	21,80	23,30	88,70	660,20

### Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	40	6	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
0	Капуста тушеная с перцем	150/10	19	3,5	4,8	17,6	126,6
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
ИТОГО :		540	120,00	22,70	31,00	76,30	658,80

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		712	97,00	27,10	27,80	120,10	841,40

Заведующий производством  / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание 

11 октября 2023



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>712</b>	<b>97,00</b>	<b>27,10</b>	<b>27,80</b>	<b>120,10</b>	<b>841,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>23,30</b>	<b>88,70</b>	<b>660,20</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	40	6	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
0	Капуста тушеная с перцем	150/10	19	3,5	4,8	17,6	126,6
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>120,00</b>	<b>22,70</b>	<b>31,00</b>	<b>76,30</b>	<b>658,80</b>

Заведующий производством  / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание 