Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

11 марта 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	29	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	41	4,5	3,3	1,3	20,4	106
	ИТОГО :	501	72,00	16,90	19,70	122,90	723,90
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	475	72,00	22,80	18,50	72,50	540,70
	Комплекс на 120 руб						
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	25,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	600	120,00	26,00	16,20	97,50	639,90
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	9,05	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	706	108,00	29,00	24,80	101,50	742,30
	ИТОГО за день :	2 282	372,00	94,70	79,20	394,40	2 646,80

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова А.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

11 марта 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	9,05	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	706	108,00	29,00	24,80	101,50	742,30
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	475	72,00	22,80	18,50	72,50	540,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	25,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	600	120,00	26,00	16,20	97,50	639,90
	ИТОГО за день :	1 781	300,00	77,80	59,50	271,50	1 922,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Т.А. /