

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

9 января 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

**Бесплатное питание 72 руб**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
В1/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		707	108,00	33,20	28,00	123,00	874,80

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	65	6,5	0,3	2,6	48,6	215,8
ИТОГО :		615	120,00	25,30	29,60	125,40	865,80

ИТОГО за день :	2 350	372,00	101,10	89,80	421,80	2 909,80
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

\_\_\_\_\_

